GYMNASIUM DER STIFTUNG
THERESIANISCHE AKADEMIE WIEN

Speiseplan KW 48

23.11. - 29.11.2026

Frühstück

Jause

	Mittagessen	Abendessen
Montag	Rindsbouillon mit Grießdukaten (A,L,C) Hühnerfiletspitzen in Senfoberssauce, Wildreis, Broccoli (A,G,L,O,M) Karotten-Hirseauflauf, warme Schnittlauchsauce, Salat (A,C,G,L) Naturjoghurt mit Johannisbeeren (G)	Augsburger, Erdäpfelschmarren, Sauerkraut, Senf (A,L,M) Süße Knödel, Butterbrösel, Fruchtspiegel (A,C,G) Obst & Joghurt (G)
Dienstag	Kohlrabisuppe mit Petersil (A,L,G) Frankfurter (S+P), Gemüserahmlinsen, Spätzle, Salat (A,C,G,L,M) Veganes Erdäpfelgulasch mit BIO-Tofu, Brot (A,F,L) Mohnkuchen (A,C,G,F)	Chicken wings, Basmatireis, Gemüsewok, marinierter Chinakohl (A,L,F) Vegane Frühlingsrolle, Wokgemüse, Basmatireis, marinierter Chinakohl (A,L,F) Obst & Joghurt (G)
Mittwoch	Eiermuschelsuppe mit Gemüse (A,L,C) Gebratene Putenbrust, Rotkraut, Serviettenknödel, Salatbar (A,C,G,L,O) Schupfnudelpfanne, Champignon, Karotten, Broccoli, Salatbar (A,C,G,L) Orangenhälfte	Gratinierte Spinatpalatschinken, Petersilerdäpfel, Salat (A,L,G,C) Gratinierte Fleischpalataschinken, Petersilerdäpfel, Salat (A,G,L,C) Obst & Joghurt (G)
Donnerstag	Tropfteigsuppe (A,C,G,L) Faschierter Braten, Püree, buntes Gemüsebouquet (A,C,G,L) Dinkelfrikadelle, Letscho, Kräuterreis, Salat (A,C,L,F) Dessertriegel	Gebratene Lachsschnitte, Safransauce, Tagliatelle verde, Gemüse (A,D,M,L,O) Tunesischer Gemüseintopf mit Kicherbsen, Couscous, Salat (A,L,F) Obst & Joghurt (G)
Freitag	Grünkernsuppe mit Gemüse (A,L,G) Powidltascherl, Butterbrösel, Apfelmus (A,C,G,F) Eiernockerl, mit Salat (A,C,G)	Schwarzbrottoast, (Schinken, Speck, Zwiebel, Paprika, Käse), Salatgarnitur (A,L,C,G) Schwarzbrottoast, (Mozzarella, Brie, Tomaten, Paprika), Tomaten, Gurke, Blattsalat (A,L,C,G) Obst & Joghurt (G)
Samstag	Semmel/Brot/Cerealien Butter/Marmelade/Honig/Nutella, Kaffee/Tee/Milch/Saft, Rührei/Wurst/Schinken/Käse, WAFFEL frische Fruchtsäfte, Obstsalat mit Naturjoghurt, Brunch	Schinken/Wurst/Käse, Butter, Paradeiser, Paprika, Essiggurkerl, gekochte Eier, Schinken/Käsetoast (A,C,G,L,M,) Ketchup, Brot und Semmeln Obst & Joghurt (G)
Sonntag	Tagessuppe (A,L,C,G) Kalbsbraten, Rahmsauce, Erdäpfelgratin, Gemüse, Salatteller (A,G,L,O,M) Eisdessert (A,G,F)	Schinken/Wurst/Käse, Butter, Paradeiser, Paprika, Essiggurkerl, gekochte Eier, Frankfurter (A,C,G,L,M,) Suppe, Tortelloni (Fleisch od. Spinat), Paradeissauce, Salat Obst & Joghurt (G)

Allergen-Legende:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfit, P = Lupinen, R = Weichtiere

Herkunftsangaben:

Rindfleisch – Ö, Kalbfleisch – EU, Hühnereier Schalenei – Ö, pasteurisiertes Vollei – Ö, Schweinefleisch – Ö, Geflügel – EU, Milch und Milchprodukte – Ö, Käse (Emmentaler, Gouda, Edamer) – Ö, andere Käsesorten – EU